



牙齒美白治療須知

2018.03 制定

一. 美白牙托及藥劑使用方法

1. 漂白藥劑成分為過氧化氫(H₂O₂)或 Carbamide peroxide(氨基甲酸酯)等過氧化物，少數人會對過氧化物過敏，若您有此現象，請先告知醫護人員。
2. 若您有使用漱口藥水、或局部塗氟的習慣，在美白治療期間需先暫停使用。
3. 美白牙托及藥劑於每天晚上睡前，清潔過您的牙齒(刷牙及使用牙線)之後使用。將美白藥劑，塗在牙托上，約 1/3 滿即可，不需全部塗滿牙托。犬齒之間的前牙是塗佈的重點，並盡量靠外側(靠嘴唇的一側)。戴著牙托到隔天睡醒，至少五個鐘頭以上，效果才會顯著。
4. 隔天早上醒來，用牙刷刷掉附著在牙齒以及牙托上的美白藥劑。牙托風乾即可(勿烘乾)。

二. 注意事項

1. 美白牙托不可用利器修整，也不可用熱水沖洗。
 2. 多餘的藥劑碰到牙齦或口腔黏膜，有些微的灼熱感，此乃正常現象。若要減少灼熱感，建議您藥劑的分量可以擠少一點，或用棉花棒沾掉多餘的部分。
 3. 美白治療期間，每週回診，以讓我們為您再次確定使用的步驟。
 4. 牙齒美白期間約為兩、三週左右，這段期間容易染色的食物(例如:咖啡、茶、咖哩、檳榔等等)，請配合暫時禁用，儘可能維持到美白之後兩週。
 5. 美白藥劑請保存於冰箱冷藏，儘可能不要離開低溫超過 30 分鐘。
 6. 一般在美白過程中，牙齒會有輕微的冷熱敏感現象，輕微敏感現象在治療後約兩週會消失；若您在接受治療後，發生牙齒敏感現象，請即與醫師聯絡，必要時可能會暫停美白治療，症狀緩和後再繼續。
 7. 如有問題，請電(06)2353535 轉 2977 或直接來本院檢查。
- 諮詢時間:週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00
 - 諮詢電話:牙科櫃台(06)2353535轉2955
牙體復形科櫃台(06)2353535轉2977

我們樂意為您服務。祝您 平安健康