



## 口醫部口腔手術術後注意事項

2018.03 制定

1. **止血:**防止手術傷口出血，非必要請勿說話，口水、血水請輕輕吞下，傷口如果覆蓋紗布請咬住 60 分鐘後，將手洗乾淨即可自行將紗布取出來。
2. **冰敷:**手術後以冰袋冰敷手術區，每次冰敷 15-20 分鐘後休息 30 分鐘，24 小時內盡量冰敷(睡覺除外)，睡覺時手術部位應高於心臟且避免臉部朝下，將可減輕您的疼痛和腫脹。手術區如有腫脹可在 48-72 小時後開始熱敷，溫度約 50 度每次 15-20 分鐘，每天 3-4 次。
3. **飲食:**手術後約 2-4 小時麻藥退後且不再流血後方可進食，24 小時內應進食溫或涼的軟質或流質食物，避免適用患側咀嚼或進食，太硬、太熱、太大或刺激性食物。請勿用吸管吸食避免再出血或血塊脫落。
4. **口腔衛生:**手術後 24 小時內勿用力漱口，傷口區未拆線前請勿刷，避免張口過大拉扯傷口，進食完請喝冷開水，並以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除。切勿用舌頭舔抵患側以免血塊掉落，維持口腔清潔避免細菌感染。
5. **服藥:**醫師如無特別交代，當口內止血紗布拿掉後立即按醫囑服用藥物，無過敏的情況下，抗生素請按醫師指示服用完畢以免產生抗藥，為服用止痛藥超過 4 小時後仍有疼痛可再服用一次，若不則可自行停止。
6. **植牙或補骨手術:**若進行植牙或補骨的患者請在建議時間內避免戴活動假牙，傷口癒合期間避免飲酒吃檳榔，也避免抽菸以免影響植釘與骨骼生長。
7. **鼻竇增高術:**術後避免擤鼻涕、咳嗽、提重物、低頭洗頭及劇烈活動及游泳，盡量避免抽菸以免影響植釘及骨骼生長，術後初期避免搭乘飛機。少數人術後會有流鼻血現象請用衛生紙將鼻血擦乾即可。
8. **受術後若有異常出血、發燒或超過一星期以上不消退之腫脹應主動與醫師聯絡。**
9. **在離院後返診之前，如有疑問可撥打諮詢電話。**

● 諮詢時間:週一至週五上午9:00-12:00, 下午2:00-5:00

● 諮詢電話:牙科櫃台(06)2353535轉2955

口腔顎面外科櫃台(06)2353535轉2964

我們樂意為您服務。祝您 平安健康