



活動假牙裝戴注意事項

2018.03 制定

● 裝卸

1. 初期配戴活動假牙時會有異物感，有些病人因不習慣會有嘔吐感，須耐心練習，不舒服的狀況可逐漸適應改善，一般需要數個星期。
2. 配戴假牙時切勿隨意用牙齒咬到定位，應依照醫師指示之方向，用手指平穩放置來定位，取出時應依照指示方向，由假牙底部慢慢取出。
3. 假牙須每天配戴，否則易因牙齒移位導致活動假牙裝不回去。假牙鬆脫時須請醫師調整，不可自行調整金屬牙鉤。

● 咀嚼

1. 配戴初期應先食用較軟的食物，等到習慣假牙後再按照一般食物進食，對於甘蔗等較硬或黏性較高的食物，容易導致假牙鬆脫應進量減少食用。
2. 活動假牙建議養成兩側咀嚼的習慣，並將食物切成小塊送到後牙部份咀嚼，避免用前牙咀嚼或咬斷或啃食，會影響假牙穩定性。
3. 戴活動假牙吃東西時，部份咬合力是由缺牙區牙床所支撐，因此吃東西時假牙會有些下沉移動，此為正常現象，須慢慢適應。

● 清潔

1. 三餐及進食後，應將假牙取出並已軟毛牙刷清洗，口內牙齒亦須清洗乾淨再將活動假牙戴回口中，以免食物殘渣堆積造成蛀牙及牙周病。
2. 就寢前應將假牙取出清洗，再放置裝有清水之假牙盒中；或浸泡於含有清潔錠藥片的假牙盒中，可浸泡到隔夜後再取出洗淨。切勿使用熱水清洗或浸泡假牙，以免假牙變形。
3. 清洗假牙時應以清水洗滌，不需要使用牙膏或牙粉，因其中的研磨粒子會破壞假牙表面光滑，使假牙容易染色變髒。

● 其他

1. 初期裝戴時會不習慣，須耐心練習來儘快適應(適應期約 2 個月)，說話或發音可能會感到困難，可以出聲朗誦書報來練習，數週內便可回復正常。
2. 裝戴假牙後，須每半年定期回診檢查修整。

● 諮詢時間:週一至週五上午9:00-12:00, 下午2:00-5:00

● 諮詢電話:牙科櫃台(06)2353535轉2955

義齒補綴科櫃台(06)2353535轉2974

我們樂意為您服務。祝您 平安健康