



個人氟托使用方法及注意事項

2018.03 制定

1. 使用時機:每日一次，睡前使用，使用前請先完成潔牙(刷牙、牙線、牙間刷)之動作，將牙齒表面與牙縫之牙菌斑及食物殘渣完全去除。
2. 使用方法:擠出一細絲帶狀少量的氟膠於氟托上，並用乾淨之棉花棒、牙刷或手指頭將氟膠均勻塗佈氟托內，隨後配戴於上下顎牙齒上靜待5分鐘(若有多餘擠出的氟膠即表示量過多，可適量減少)；5分鐘後取下氟托，將多餘之口水及氟膠吐出(切勿吞食)有口水要吐掉，不要吞入，30分鐘內不可漱口、喝水或飲食，30分鐘後再漱口。
3. 清潔方式:每次使用後隨即用乾淨之清水沖洗、軟毛牙刷輕輕刷淨(勿用牙膏)，過度髒污時可浸泡假牙清潔錠，切勿用熱水煮沸，並請勿存放於溫度過高之處所。
4. 注意事項:不可食用超過 1g 氟膠，食入過多氟膠時可能會出現頭痛、腹痛、噁心、嘔吐、心悸、腹瀉等症狀，若您有以上症狀時請先喝大量牛奶以抑制氟吸收並儘速諮詢您的醫師。
5. 有腎臟疾病或腎臟功能不佳的病友請告知醫師，減量使用氟膠。
6. 高氟塗佈凝膠一日一次僅使用於癌症治療期。療程結束之後，可能減量使用，請諮詢您的醫師。
7. 兒童不宜自行使用，需在牙醫師的指導之下才能使用。
8. 不可吞服氟膠。

● 諮詢時間:週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00

● 諮詢電話:牙科櫃台(06)2353535轉2955

牙周病科櫃台(06)2353535轉2971

我們樂意為您服務。祝您 平安健康