



牙周病手術治療注意事項

2018.03制定

● 治療前注意事項

1. 血友病、肝硬化、抗凝血藥、長期吃抗生素者其凝血功能會異常。
2. 裝置人工瓣膜、曾患心內膜炎、先天性心臟問題未修復時、及置換人工關節(且骨科醫師建議需要給藥的人)，治療前半小時預防性給抗生素藥，避免心臟瓣膜或內襯表皮表面受感染而造成「細菌性心內膜炎」。

● 治療後注意事項

1. 請於麻藥完全消退後再進食。請遵循醫師囑咐定時服藥、按時回診。
2. 手術有時會使用牙周敷料保護手術後的傷口，刷牙請勿碰到，敷料如果有部份脫落不必擔心，不須重敷，只要保持乾淨即可，若造成疼痛或刺激舌頭，請和醫師聯絡安排回診。
3. 如發現再生材料會有暴露出手術區牙齦的情況，不須緊張，聯絡醫師安排回診檢查。
4. 應避免用力漱口、使用吸管吸飲料、將血水吐出等造成凝血血塊脫落因而延長出血時間的動作。如果有大量出血不止的情況，請速回原院所或至急診處處理。
5. 有血或口水要吞下，不要吐出也不要一直漱口，否則傷口容易流血。術後避免食用太熱、刺激或硬的食物，飲食以中性、清涼的流質或軟的食物為主，避免用手術區域咀嚼，避免拉動傷口。
6. 請避免多說話或劇烈運動、游泳，避免拉動臉頰或嘴唇的機會。
7. 不可抽煙或嚼食檳榔。未經醫師允許也先不要配戴活動假牙。
8. 術後有體溫輕微上升的現象為正常手術後生理反應，請多休息與多喝水。但如果有持續高燒不退請聯絡手術醫師或回診檢查。
9. 非手術區域則須正常刷牙。手術區域在拆線前不可刷牙，早晚使用手術後專用漱口水。拆線後按照醫師指示正常刷牙，或可用棉花棒沾漱口水擦拭手術區牙齦及牙齒。
10. 術後1~2周拆線，在手術區域前後各一顆牙範圍請先不要刷牙，每天用牙周病漱口水兩次(晚上睡前刷牙後和早上吃完早餐刷牙後)，漱口水含兩分鐘後吐出，吐出後半小時內不要喝水、漱口、吃東西。(注意：市售漱口水含太久都會傷害口腔黏膜；漱口水靜置即可，請不要咕咕漱，避免裂開。)
11. 手術後72小時內進行冰敷，可以減少腫脹和疼痛的情形，可於冰敷袋外包毛巾避免凍傷，以每冰敷15分鐘休息10分鐘的方式進行；一天兩小時，可不用連續。
12. 手術後超過72小時進行熱敷，可以加速腫脹和瘀血的消退讓傷口癒合較快，以大約接近洗澡水的溫度，熱敷15分鐘而後休息10分鐘，時間許可下請延長熱敷的時間直至腫脹完全消退。
13. 術後常見之情況：

雖然術後有短期的不適，但換來長期的牙周健康，十分值得。

牙齦退縮：手術區牙齦會有些許退縮，因此牙齒會顯得稍長、牙縫變大。

牙齦敏感：手術區的牙齒對溫差，尤其是冷，或某些水果、甜食會較敏感，此種情況約三、四週才會逐漸改善。

牙齒動搖：手術區的牙齒動搖度會暫時增加，請勿擔心，通常二、三月後會回復到術前的穩定度。

14. 可能發生之併發症及危險：

手術後輕度的不適與腫脹為正常反應。較常見之併發症為術後傷口滲血。

附註：以上建議為一般通則，必要時醫師會視您的狀況調整建議，如有疑問可詢問手術醫師。手術後傷口照護，對於手術成果有相當的影響。

● 諮詢時間：週一至週五上午9：00-12：00，下午2：00-5：00

● 諮詢電話：牙科櫃台(06)2353535轉2955

牙周病科櫃台(06)2353535轉2971

我們樂意為您服務。祝您 平安健康