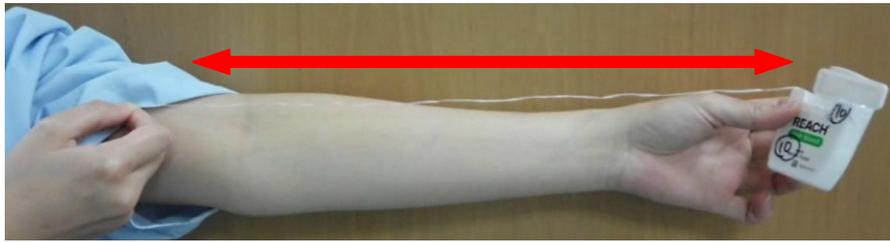




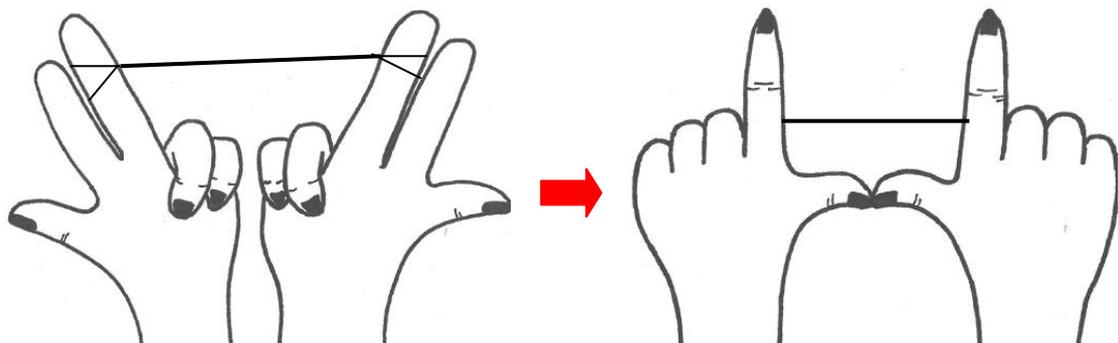
牙線使用方法

2016.03 制定

1. 取約 45 公分長的牙線(約一個手臂長)



2. 將牙線一端繞在其中一手的中指兩三圈作為固定，其餘捲在另一手中指，直到可以雙手比出手槍動作，並且大拇指碰在一起

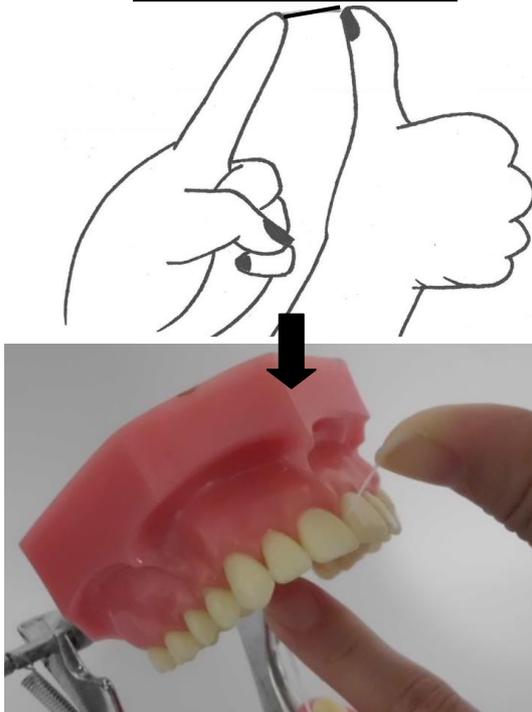


3. 清潔前牙手勢(犬齒到犬齒)→操作手指:大拇指+食指

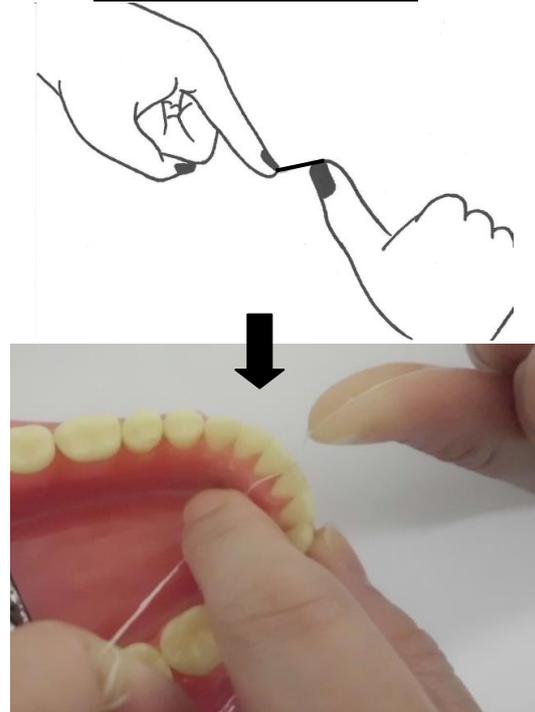
一隻手比讚，並將比讚的手指留在嘴巴外面

另一隻手比 1，並將手指伸到嘴巴裡面

上面的牙齒(食指朝上)



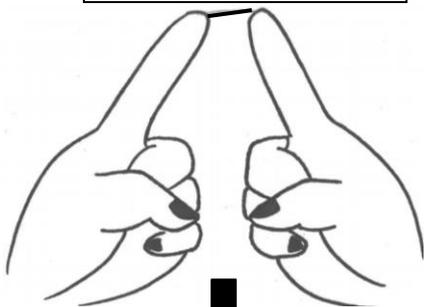
下面的牙齒(食指朝下)



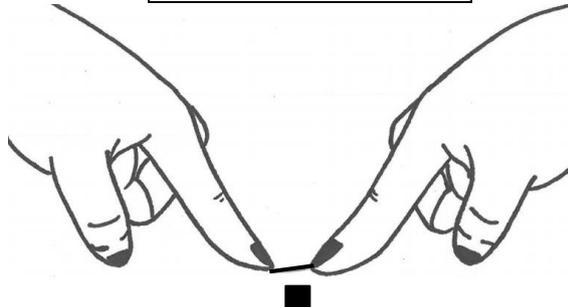
4. 清潔後牙手勢(犬齒之後的牙齒)→操作手指:食指+食指

兩隻手都比1，雙手一起平行伸到嘴巴裡面

上面的牙齒(食指朝上)

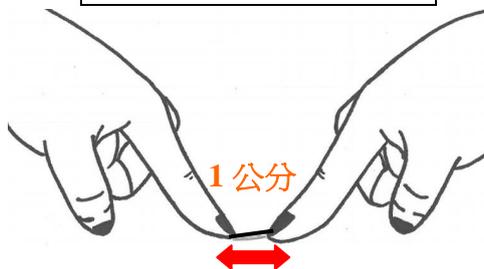


下面的牙齒(食指朝下)

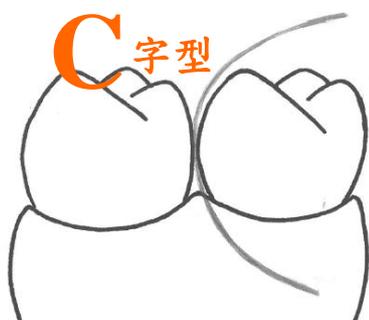


5. 清潔牙縫方式

牙線操作的距離約1公分



將牙線輕輕的滑到牙縫底部，包住牙齒，呈現一個C字型，貼住牙齒輕輕做上下刮的動作，直到發出「嘎吱」聲為止。一個牙縫連接兩顆牙齒，清完一側換



- 諮詢時間:週一至週五上午9:00-12:00，下午2:00-5:00
- 諮詢電話:牙科櫃台(06)2353535轉2955

我們樂意為您服務。祝您 平安健康